



Simply. More. You.

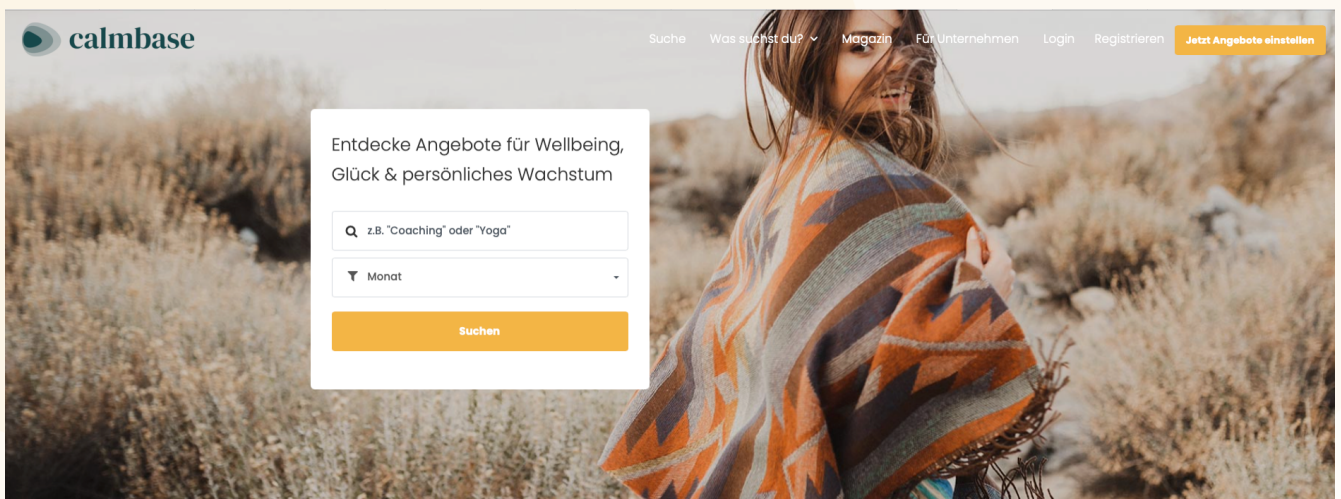
"Stell dir eine bewusstere und gesündere Welt vor,
in der Wellbeing nur einen Klick entfernt ist."

Pressemitteilung

Wellbeing für alle – jederzeit und überall

Calmbase ist die innovative Softwarelösung und digitale Plattform, die Angebote für einen bewussteren Lifestyle einfach zugänglich macht.

BERLIN, August 2021 – Mit calmbase entsteht die führende Lifestyle-Plattform für Coachings und Kurse aus den Bereichen Wellbeing, Glück und persönliches Wachstum. Ziel ist es, durch Online- und Offline-Angebote zertifizierter Coaches und Expert:innen ganzheitliches Wohlbefinden ins tägliche Leben der Menschen zu integrieren.



Der schnelllebige Alltag, gestiegene Anforderungen und die ständige Erreichbarkeit lasten auf unseren Schultern – wir können nicht mehr abschalten, schlafen schlecht und das Gefühl von innerlicher Unruhe ist stets präsent. Mittlerweile leidet mehr als die Hälfte aller Menschen unter Stress, Burn-Out-Symptomen und Unzufriedenheit. Wir wollen etwas ändern, uns besser, gesünder und ausgeglichener fühlen – aber wie?

Angebote wie Coachings und Kurse gibt es viele. Sie sind jedoch oft unübersichtlich und es ist schwierig, den passenden Coach zu finden. Was fehlt ist eine zentrale Anlaufstelle.



calmbase

Simply. More. You.

Die Lösung

Calmbase bündelt Angebote und schafft einen sichereren und vertrauten Raum mit integrierter Software. Jeder kann nach individuellen Bedürfnissen Kurse ausgewählter, zertifizierter Coaches und Expert:innen in den Bereichen Wellbeing, Glück und persönliches Wachstum finden, vergleichen und buchen. Das Ziel: Die Transformation hin zu einem glücklicheres, gesünderes und bewussteres Leben für Body, Mind and Soul.

So funktioniert's

Calmbase ermöglicht den einfachen Zugang zu persönlichem Wellbeing. Die Technologie ist intuitiv und simpel aufgebaut, die Buchungsabwicklung erfolgt direkt und sicher. Coaches pflegen ihre Angebote ein, die direkt von den Teilnehmer:innen gebucht und im Anschluss bewertet werden können. Dank integrierter Video- und Chat-Funktion finden zertifizierte Gruppen- oder Einzel-Kurse digital in Echtzeit oder alternativ als Präsenzangebot statt.

Für Coaches bietet calmbase die Möglichkeit, Bekanntheitsgrad, Reichweite und Umsätze zu erhöhen, ohne sich selbst um Technik oder Vermarktung zu kümmern. Die SaaS-Komplettlösung auf Provisionsbasis unterstützt die Coaches bei der Durchführung ihrer Kurse. Gleichzeitig werden Terminkoordination, Buchungs- und Zahlungsabwicklung übernommen.

Warum calmbase?

- Wir sind DIE zentrale Anlaufstelle für alle Menschen, die ihr persönliches Wellbeing verbessern wollen.
- Wir sorgen dafür, dass die Kurse nicht nur für jeden zugänglich, sondern dank Technologie auch leicht in den Alltag integrierbar sind und für dauerhafte und nachhaltige Effekte sorgen.
- Die innovative Komplettlösung vereinfacht Buchung, Durchführung und Abrechnung der Angebote, erspart den Coaches Zeit und Aufwand und schafft so einen wichtigen Mehrwert.
- Wir bilden die Schnittstelle zwischen Teilnehmer:innen und Coaches indem wir Angebot und Nachfrage zusammenbringen.
- Unser präventiver Ansatz zielt darauf ab, Stress, Unzufriedenheit, Burn-Out-Symptome und Depressionen vorzubeugen.



Simply. More. You.

Die Gründer

Seit Alexander Krey, Founder und CEO von calmbase, sich vor einigen Jahren auf einer längeren Reise intensiv mit den Themen Achtsamkeit und mentales Wohlbefinden auseinandersetzte, schlummert in ihm der Wunsch, etwas nachhaltig verändern zu wollen. Er absolvierte Ausbildungen zum Meditationslehrer und Achtsamkeitstrainer mit dem Ziel, der Menschheit zu mehr Glück und Wohlbefinden zu verhelfen. Durch calmbase kommt er seinem Traum ein großes Stück näher.



Als erfolgreiche Unternehmerin, Partnerin und Mama legt Carolin von Michaelis, Co-Founder und CEO, schon immer sehr großen Wert auf die richtige Balance zwischen Familie und Beruf. Sie verbringt viel Zeit an der Luft, entspannt beim Yoga und feiert schon immer auch die noch so kleinen, besonderen Momente im Leben. Caro's großer Wunsch ist es, mit calmbase die Vision der Zukunft nachhaltig mitzugestalten, die Welt ein Stück gesünder und glücklicher zu machen und das Thema holistische Gesundheit mehr in den Fokus zu rücken.



calmbase

Simply. More. You.

Unsere Mission – ein paar Worte der Gründer

“Wichtig ist uns, dass wirklich jede:r – ganz unabhängig von Ort, Zeit oder Budget – Zugang zu Wellbeing-Angeboten bekommt. Die Digitalisierung der Angebote in Form von virtuellen Gruppenkursen oder Online Sessions ist dafür ein wichtiger Schritt. Da uns die Qualität unserer Angebote am Herzen liegt, werden nur zertifizierte und erfahrene Coaches ins Portfolio aufgenommen. Die Teilnehmer:innen sollen sich nicht nur kurzzeitig während einer Session motivierter und besser fühlen, sondern die Methoden der Coaches möglichst dauerhaft und nachhaltig in ihr Leben integrieren.

Zudem wünschen wir uns, dass präventive Angebote auch im Rahmen der Gesundheitsvorsorge alle Ebenen erreichen – Firmenmitarbeiter:innen und Krankenkassen können ebenso profitieren, wie alle Menschen mit dem Wunsch nach positiver Veränderung. Mit calmbase wollen wir die Lücke zwischen der klassischen Schulmedizin und der Psychotherapie schließen. Unsere Technologie unterstützt die Coaches dabei, ein gesundes und bewusstes Mindset zu vermitteln.”

An dieser Mission arbeitet das engagierte Team von calmbase mit Kompetenz und Leidenschaft – um allen Menschen mit nur einem Klick den Zugang zu einem gesünderen, bewussteren Leben zu ermöglichen.

TheCalmBase UG (haftungsbeschränkt)

Wilmsdorfer Str. 163

10585 Berlin

www.calmbase.com

Public Relations

PR@thecalmbase.com

Tel. +49 (0) 030 8806 2957

www.calmbase.com/presse



calmbase

Simply. More. You.

Factsheet – In Kürze

- Calmbase ist die digitale Lifestyle-Plattform, die Coachings und Kurse aus den Bereichen Wellbeing, Glück und persönliches Wachstum für jeden einfach zugänglich macht.
- Angebote zertifizierter Coaches und Expert:innen werden gebündelt, vergleichbar und buchbar gemacht. Dies können Online-Kurse oder Präsenzangebote, die in Gruppen oder 1:1 stattfinden, sein. Eine interaktive Suche ermöglicht die Eingrenzung der Inserate nach Art des Angebots, Dauer, Zeitraum oder Ort.
- Online-Kurse finden dank innovativer Video- und Chat-Software innerhalb der Plattform statt. Die SaaS-Technologie ist intuitiv und simpel aufgebaut. Sie umfasst Terminkoordination, Buchungs- und Zahlungsabwicklung.
- Endkunden und Coaches legen Profile an und können alle Buchungen inklusive Status, Aktivitäten und Favoriten übersichtlich in einem Dashboard aufrufen. Die Nutzung ist für Endkunden kostenfrei, bei Buchung wird seitens der Coaches eine Provision fällig.

Mehrwert

| FÜR TEILNEHMER:INNEN | FÜR COACHES |
|---|---|
| ✓ Wellbeing Angebote zentralisiert an einem Ort | ✓ Integrierte Video- / Chatfunktion (ohne externes Tool) |
| ✓ Vergleichbarkeit der Angebote | ✓ 1:1 und Gruppen-Coaching |
| ✓ Rund um die Uhr direkt buchbar | ✓ Terminplanung, Admin & Abrechnung aus einer Hand |
| ✓ Sicherer Bezahlprozess | ✓ Verifizierte Profile |
| ✓ Wahl zwischen Offline- und Online-Angeboten | ✓ Erhöhung Reichweite & Bekanntheit durch Marketing |
| ✓ Gebündeltes Know-how zertifizierter Coaches | ✓ Intuitives & interaktives Dashboard |
| ✓ Kundenbewertungen aus erster Hand | ✓ SaaS als Komplettlösung |
| ✓ Anonymität – wenn gewünscht | ✓ Provisionsbasiertes Modell, keine Mitgliedsgebühr, etc. |

Ziele

- Wandel zu einem glücklicheren, gesünderen und bewussteren Leben – für Body, Mind & Soul
- Wellbeing für jeden zugänglich machen – zu jeder Zeit, an jedem Ort
- Entstigmatisierung von Coaching
- Nachhaltigkeit – Methoden der Coaches dauerhaft ins Leben integrieren

Ausblick

Um die Vision – Wellbeing für alle – zu verwirklichen, arbeitet das engagierte Team an weiteren Möglichkeiten zur Prävention und Aufklärung auf allen Ebenen. Für die Zukunft ist auch eine nutzerfreundliche App in Planung.

TheCalmBase UG (haftungsbeschränkt)

Wilmsdorfer Str. 163 | 10585 Berlin

Tel. + 49 (0) 030 8632 1500

www.calmbase.com

Public Relations

PR@thecalmbase.com

www.calmbase.com/presse